

Mycie rąk



Nasze ręce:

- dotykają
- czują
- głaszczą
- grzeją
- chwytają
- uderzają
- myją
- masują
- nacierają
- leczą
- badają
- pielęgnują



Po co myć ręce?

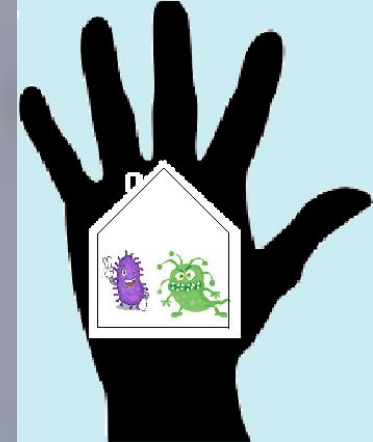


- przenoszą
drobnoustroje

wirusy, bakterie
grzyby



Nasze dłonie domem dla drobnoustrojów



Flora stała



Flora przejściowa



Drobnoustroje przenoszą się
nie tylko przez kontakt bezpośredni



ale też przez kontakt pośredni



I co teraz?

- Nie podam nikomu ręki?
- Nie będę ćwiczyć na w-fie?
- A może nie będę w ogóle wychodzić z domu?

Już nigdy????

Nie!!!



Pamiętaj o umyciu rąk:

- po skorzystaniu z toalety
- przed jedzeniem
- po zabawie ze zwierzętami
- po zabawie na świeżym powietrzu



Myj ręce jak najczęściej!

Ale czy potrafisz
myć ręce?

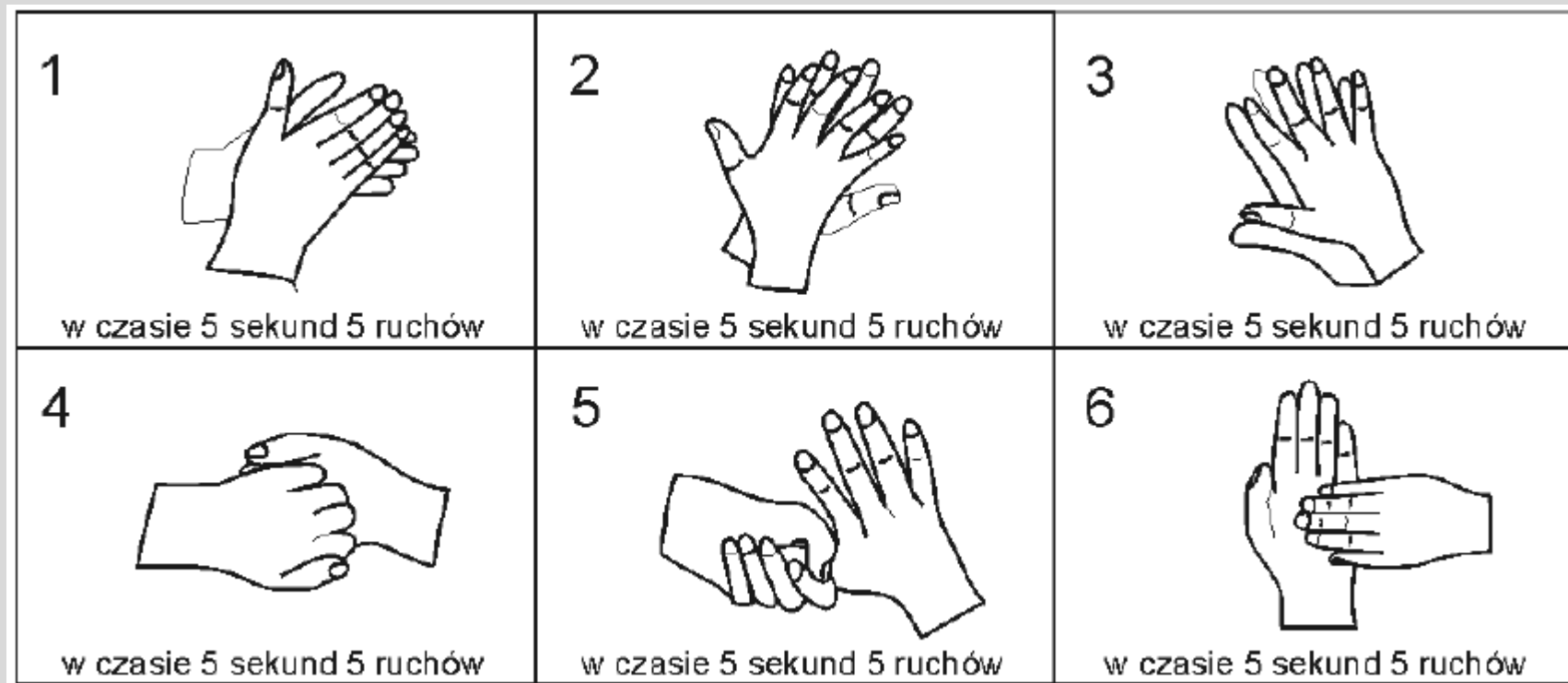


Najczęściej pomijane obszary rąk podczas mycia



- Obszar bardzo często pomijany
- Obszar często pomijany
- Obszar dokładnie czyszczony

Technika mycia i dezynfekcji rąk



Włóż kotek na płótek

PAMIĘTAJ
UMYĆ RECE!

