

KONKURS ANTYNIKOTYNOWY

Światowy Dzień Bez Tytoniu 2021

Imię i nazwisko..... Wiek.....

Numer telefonu...../ adres e-mail.....

1. Prawda czy fałsz? Zakreśl prawidłową odpowiedź kółkiem.

Ryzyko zawału serca u palacza jest co najmniej dwukrotnie większe niż u osoby niepalącej tej samej płci i wieku.
Po roku od zaprzestania palenia ryzyko to zmniejsza się o niemal połowę.

<i>Prawda</i>	<i>Fałsz</i>
---------------	--------------

Boczny strumień dymu tytoniowego powstający w wyniku spalania się papierosa zawiera mniej szkodliwych substancji chemicznych niż ten, którym bezpośrednio zaciąga się palacz.

<i>Prawda</i>	<i>Fałsz</i>
---------------	--------------

Uzależnienie od tytoniu jest schorzeniem przewlekłym – ma swój numer (F.17) w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych Światowej Organizacji Zdrowia WHO (X rewizja).

<i>Prawda</i>	<i>Fałsz</i>
---------------	--------------

Dym tytoniowy to jedna z najgroźniejszych trucizn unoszących się w powietrzu- zawiera 4000 szkodliwych substancji chemicznych , a co najmniej 40 spośród nich ma działanie rakotwórcze.

<i>Prawda</i>	<i>Fałsz</i>
---------------	--------------

2. Dlaczego warto rzucić palenie? Podaj cztery powody.

1.
2.
3.
4.

3. Wymyśl hasło o tematyce antynikotynowej

.....
.....



Regulamin konkursu dostępny na stronie: <https://www.gov.pl/web/psse-bialystok>

<https://pl-pl.facebook.com/ptozbialystok/>