

# ***NIKOTYNA TO NASZ WRÓG!***



# Nikotyna

organiczny związek chemiczny z grupy alkaloidów pirydynowych. Naturalnie występuje w liściach i korzeniach tytoniu szlachetnego (*Nicotiana tabacum*).



# *Dym tytoniowy:*

Składa się z 4000 związków chemicznych  
40 to substancje powodujące raka.

Ich działanie nie jest ograniczone jedynie do palaczy tytoniu, ale także dotyczy wszystkich tych osób (mężczyzn, kobiet i dzieci), które przebywają w pomieszczeniach, gdzie występuje dym tytoniowy



# *Z Czego Składa Się Dym Nikotynowy?*

- Arsen – rozpuszczalnik
  - Aceton - rozpuszczalnik, składnik farb i lakierów.
  - Amoniak - składnik nawozów mineralnych.
  - Benzopiren – ma właściwości rakotwórcze
  - Butan - używany do wyrobu benzyny
  - Chlorek Winyłu – używany do produkcji plastiku
  - Cyjanowodór - kwas pruski
  - Kadm - silnie trujący metal
- 
-

# Tak wyglądają płuca osoby palącej wyroby tytoniowe

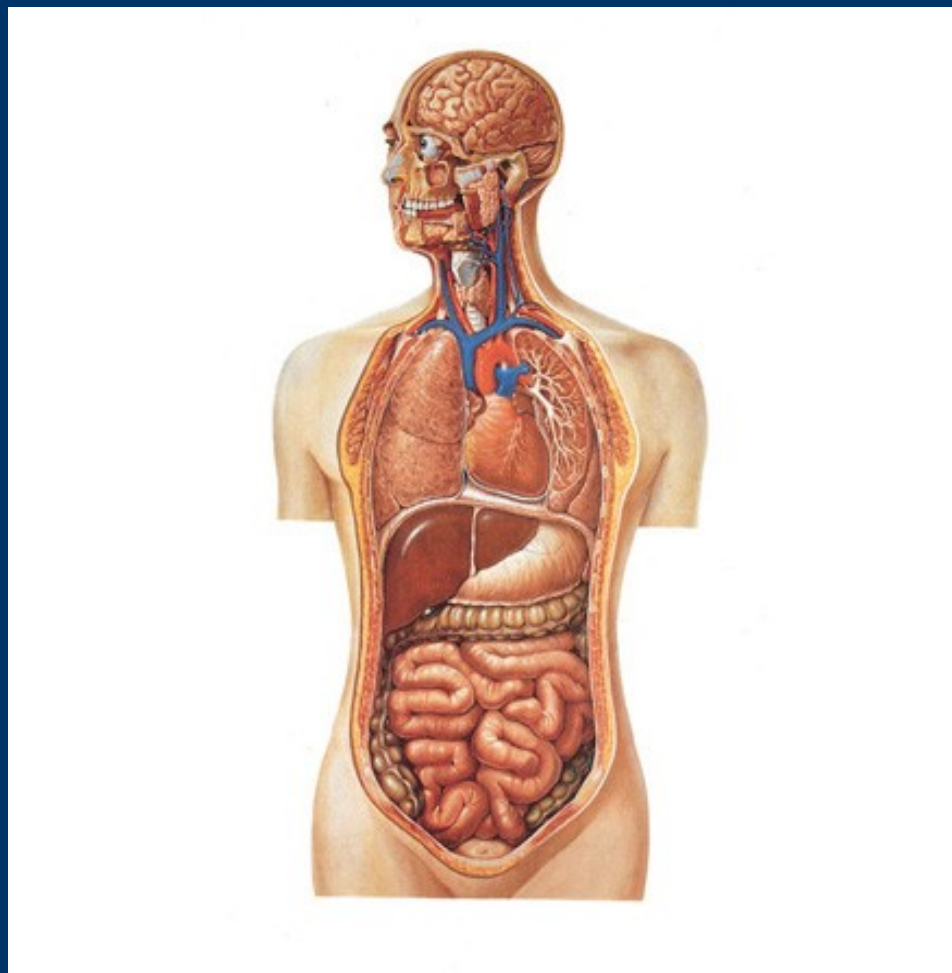


# *Papierosy są przyczyną różnych schorzeń*

- Działają obkurczająco na ściany naczyń krwionośnych (w tym także naczyń wieńcowych zaopatrujących serce), zwiększają ciśnienie krwi, są odpowiedzialne za niefizjologiczne przyspieszenie akcji serca oraz zaburzenia rytmu serca, a także wpływają negatywnie na gen p53, który powstrzymuje niekontrolowany rozwój komórek nowotworowych.



# *Skutki palenia papierosów:*

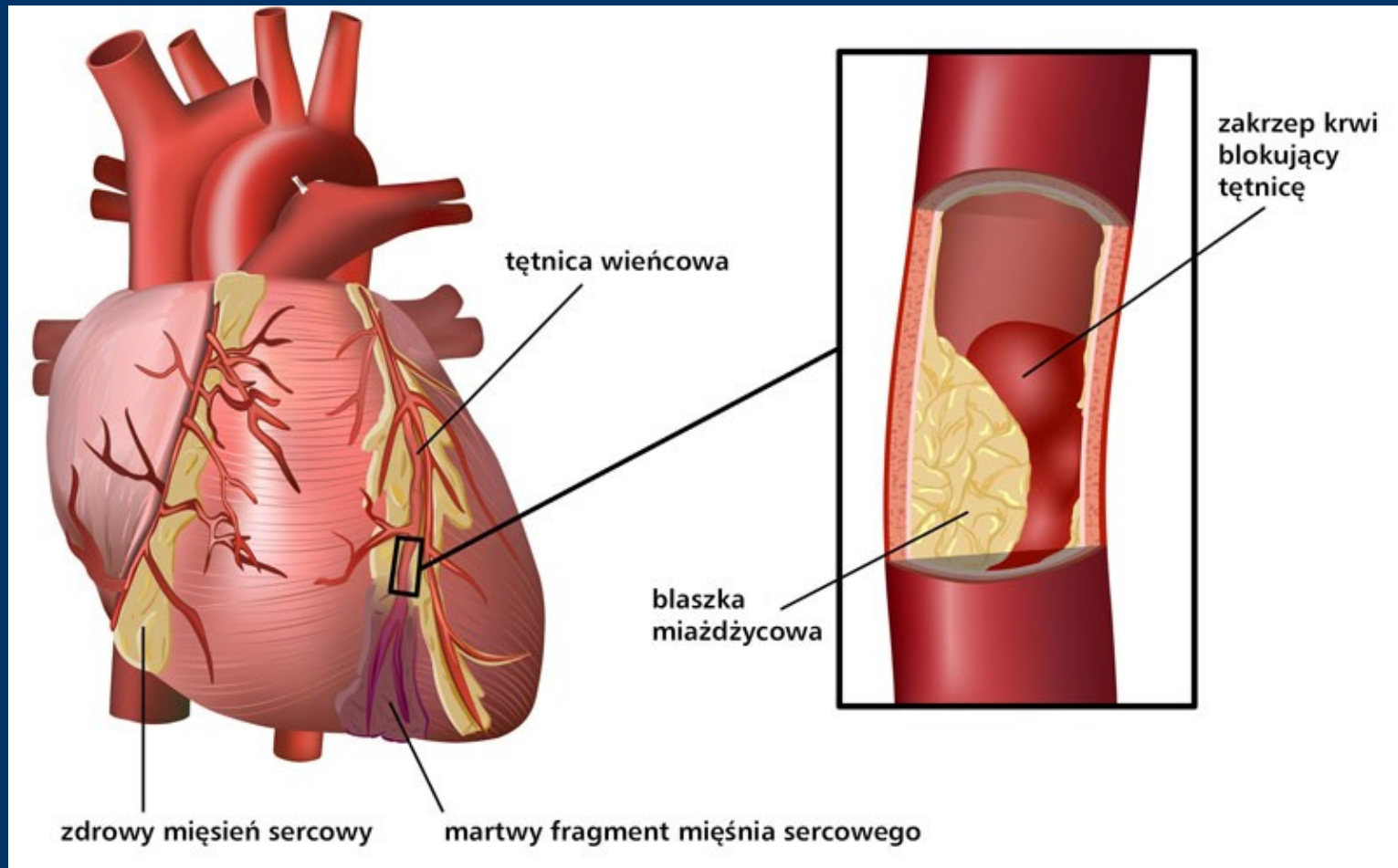


# *1. Przewlekłe zapalenie oskrzeli*





## 2. Przyśpieszenie miażdżycy naczyń krwionośnych, która doprowadza do zawału serca:



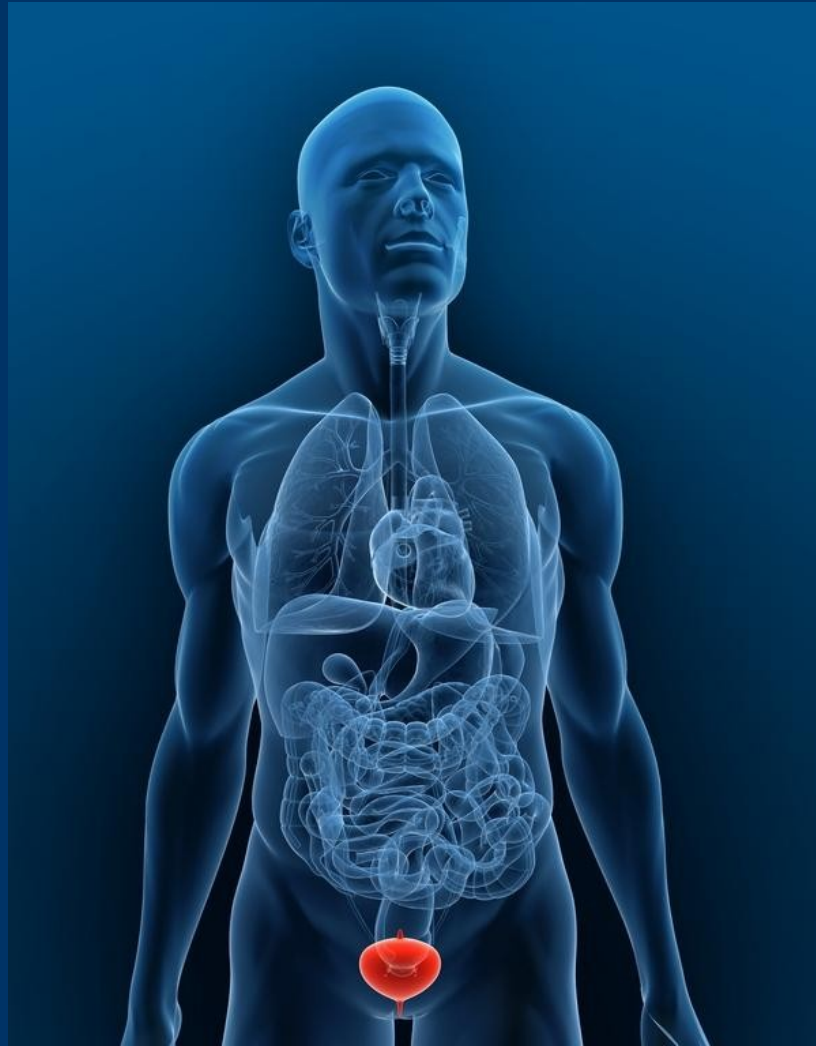
# 3. *Udar mózgu*



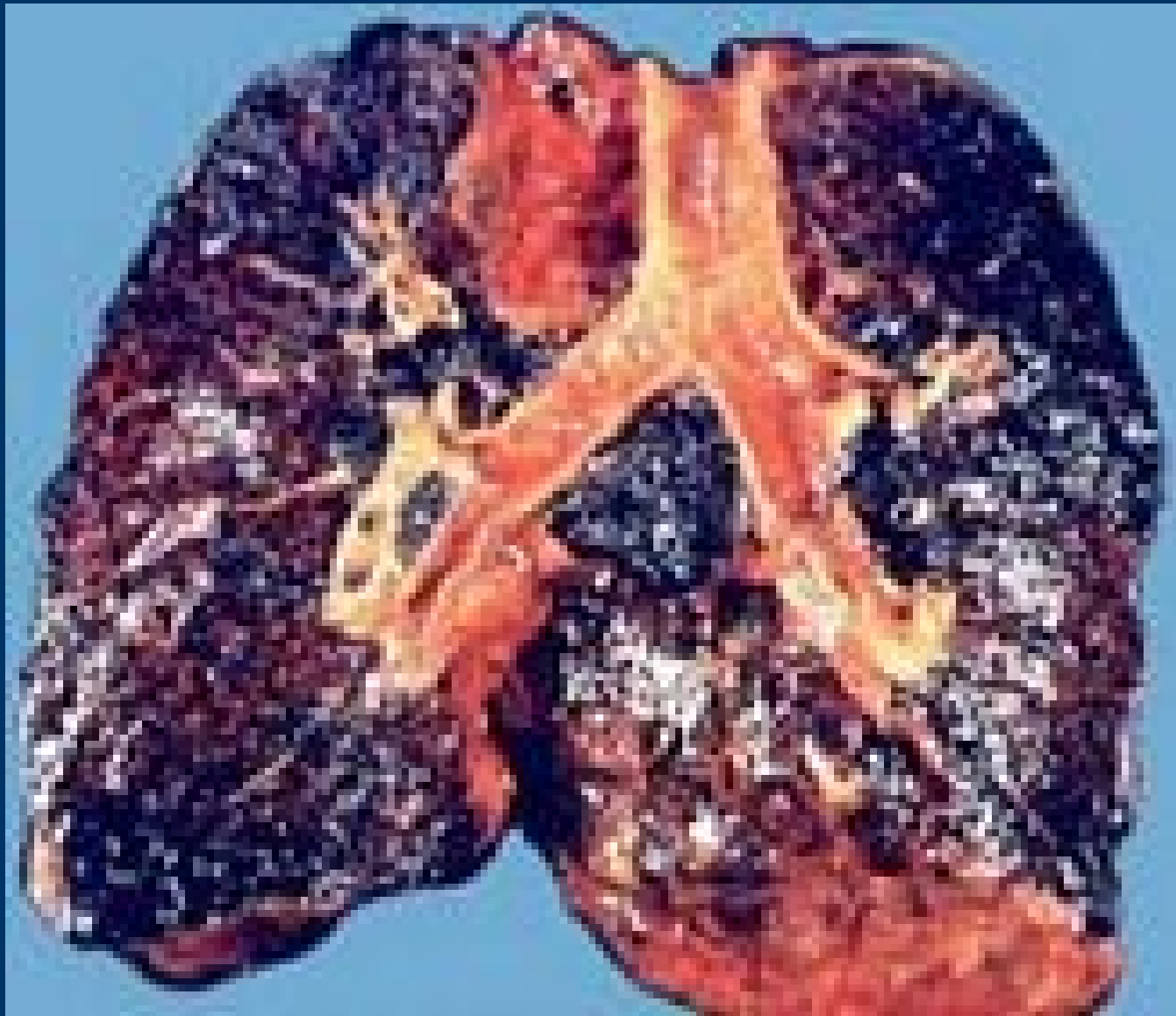
*4. Zmiany nowotworowe spowodowane paleniem papierosów mogą dotyczyć również jamy ustnej, gardła i krtani*



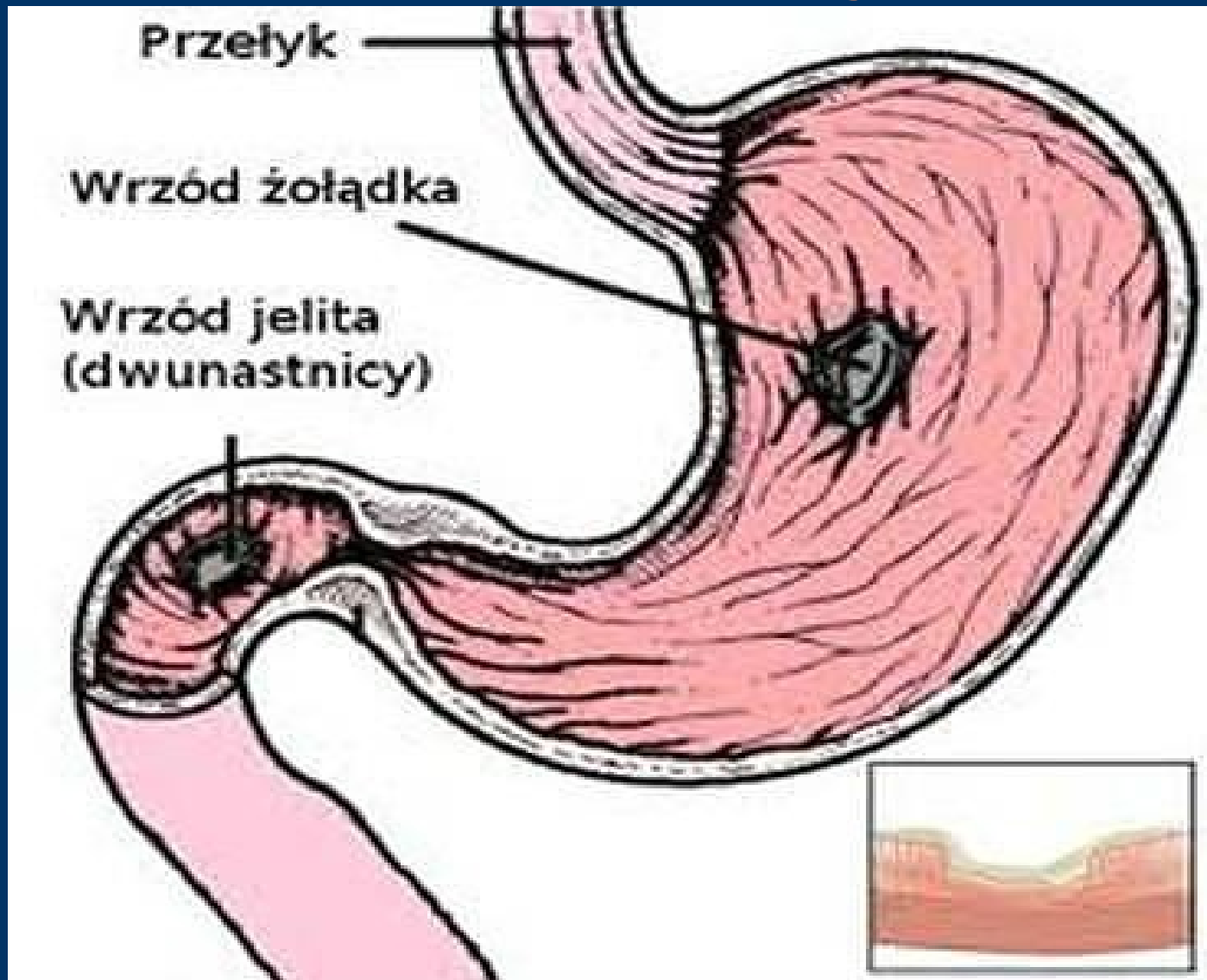
# *5. Rak pęcherza moczowego*



# 6. *Rozedma płuc*



# 7. Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy



# 8. Rak trzustki



# *Szkodliwość palenia e-papierosa*

- \* Woda w płucach
  - \* Bardziej uzależniają
  - \* Tak jak zwykłe papierosy wywołują choroby nowotworowe
  - \* Odczuwanie głodu nikotynowego
- 
-



# *Palenie czynne*



# *Palenie bierne*



# *Skutki palenia papierosów i e-papierosów przez dzieci i młodzież:*

- Trudność z uprawianiem sportów, zwłaszcza bieganie i pływanie
  - Więcej czasu potrzebuje na odrabianie lekcji
    - Wolny tok myślenia
    - Problemy z koncentracją
    - Zbyt duża ilość energii
  - Gorsze wyniki w nauce i sporcie
    - Zaburzenia snu
    - Drażliwość i niepokój
- 
-

Rzucić palenie zanim będzie za późno

**Nikotyna uzależnia  
szybko, trwale  
i głęboko!!!**



(przez zwiększone uwalnianie dopaminy w mózgu i uruchomienie mechanizmu nagrody)

---

---

*Przedstawiliśmy fakty dotyczące palenia  
papierosów-sami możecie wyrobić sobie zdanie na  
ten temat i wyciągnąć z nich właściwe wnioski*

*Palić - nie palić? Oto jest  
pytanie!*

*Jakaż dziś prosta  
jest odpowiedź na nie.*

---

---

# *PREZENTACJĘ WYKONAŁY:*



*Kornelia Konopka  
Elżbieta Dakowicz  
kl. 3 b*